**Семейные традиции и ритуалы при адаптации ребенка к детскому саду.**

Поступление ребенка в детский сад - новый **период**не только в жизни ребенка, но и семьи в целом.

Для малыша – это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни - легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают, другие – реагируют плачем перед входом в детский сад.

Введение семейных традиций, ритуалов поможет сделать расставание с малышом легче, а встречу радушнее.

Вот несколько вариантов семейных ритуалов прощания:

**«Поцелуй в ладошку»**. Идея этой традиции стала известна всему миру благодаря писательнице Одри Пенн. Одри подсмотрела этот милый жест у енотов. Именно так мама-енот не дала потеряться своему детенышу в опасной ситуации. мама целует малыша в середину ладошки. И просит его приложить ладошку к своей щеке, почувствовать, как сильно его любят. «Моя любовь, дорогой ребенок, всегда с тобой. И ты всегда можешь приложить свою ладошку к щеке и снова почувствовать, как сильно мы тебя любим». «Кармашек, полный поцелуев». Это тоже идея Одри Пенн. Мама (папа) прячет ребенку в карман (рюкзак) свои поцелуи из ладошки, чтобы малыш мог достать их, когда заскучает по родителям.

**«Сказка по дороге»** Можно придумывать вместе короткую сказку по дороге в детский сад. Главным героем может стать любое существо или предмет, которое вы увидели при выходе из дома: сосед, детская горка, собачка, машина, др.

**«Помаши в окно»**. Вы подходите к окну группы и машете малышу с улыбкой, можете прижать свою ладонь к стеклу, послать воздушный поцелуй, скорчить веселую рожицу. Главное, делать это позитивно и коротко.

**«Ключ от дома»**. Хороший вариант – выдать малышу «ключ от дома», без которого никто не сможет войти в квартиру/дом. Пусть «ключ» будет у него, а вечером вы вместе вернетесь домой.

**«Взрослых дождись!»**. Весело пропетая фраза тоже сможет стать вашей традицией при любом расставании. Именно эту фразу пропевали герои в обучающем англоязычном мультфильме про адаптацию.

**«Обмен напоминашками»**. Обменивайтесь дома маленькими предметами, которые будут напоминать Вам друг о друге. Это может быть каштанчик, брелок, игрушка прищепка, небольшой шарик. Прячьте напоминалку ребенка в сумку с очень серьезным видом и говорите, что будете постоянно доставать ее и смотреть, когда Вам станет грустно и тоскливо. Малыш может делать также, с тем, что дадите с собой Вы.

**«Язык секретных агентов»** Придумайте какие-то жесты, понятные только Вам двоим. Например, дотронуться до носа означает «постараюсь забрать тебя пораньше», положить руку на противоположное плечо – «буду скучать», поправить волосы на голове «приготовлю сюрприз».

После посещения детского сада желательно прогуляться на свежим воздухе, обязательно поговорить с малышом. (чем он занимался?). Может быть хорошей традицией станет устраивание семейного праздника и поздравление ребенка с первым днем в детском саду, с успешным прохождением адаптации и привыканием к новым условиям и воспитателям. Как поощрение после сада может быть прогулка в парк, на площадку к горкам и качелям, поездка к бабушке и другое.

Вы можете ввести свои собственные и уникальные традиции, семейные ритуалы, которые помогут  ребенку пережить разлуку с вами. Если ритуал есть, его надо соблюдать безукоризненно.

Педагог-психолог д/с «Веселая планета» Аникина О.